

Imersão em Dor Genitopélvica

Conteúdo Programático Completo · 15 a 19 de março de 2027 · 5 dias
100% presenciais



M1

Módulo 1 · Curso Teórico · 3 dias (8h às 18h)

Enfoque do módulo: Fundamentos, avaliação e tratamento baseado em mecanismos

Dia 1 · Ciência da dor e disfunções musculares

Segunda-feira, 15/03
8h às 12h

- Dor genitopélvica: conceitos atuais
- Mecanismos da dor
- Amplificação e perpetuação da dor

Segunda-feira, 15/03
13h30 às 18h

- Anatomia funcional aplicada à pelve feminina
- Função, disfunção e alterações musculares na dor pélvica
- Função sexual e dor genitopélvica

Dia 2 · Avaliação e principais condições clínicas

Terça-feira, 16/03
8h às 12h

- Dor vulvar e sexual
- Condições ginecológicas e urológicas
- Dor anorretal e neuropática

Terça-feira, 16/03
13h30 às 18h

- Avaliação: anamnese e questionários
- Avaliação física
- Avaliação muscular

Dia 3 · Tratamento fisioterapêutico multimodal

Quarta-feira, 17/03
8h às 12h

- Raciocínio clínico e fenotipagem
- Educação e autogerenciamento
- Reabilitação dos MAP
- Terapia manual, movimento e exercício

Quarta-feira, 17/03
13h30 às 18h

- Recursos tecnológicos: EMG, ultrassom cinesiológico, TENS, estimulação elétrica, neuromodulação periférica, calor, vibração, fotobiomodulação e radiofrequência (indicação, dosimetria, limitações e segurança)
- Exposição gradual e integração clínica

Enfoque do módulo: Avaliação e intervenção fisioterapêutica na dor genitopélvica

Dia 4 · Avaliação fisioterapêutica prática

Quinta-feira, 18/03
8h às 18h

- Segurança e preparação
- Avaliação global
- Avaliação externa do períneo
- Avaliação vaginal
- Avaliação retal
- Registro e discussão

Dia 5 · Tratamento hands-on

Sexta-feira, 19/03
8h às 18h

- Regulação e controle motor: respiração, percepção corporal, down-training, relaxamento após contração, mobilidade pélvica e posições de alívio
- Técnicas externas: abordagem de parede abdominal, quadril, adutores, glúteos, região lombossacra, cicatrizes, tecido conjuntivo e mobilização neural de baixa irritabilidade
- Técnicas internas: terapia manual (alongamento, deslizamento, tratamento de áreas dolorosas e facilitação do relaxamento)
- Dessensibilização e exposição gradual
- Laboratório de tecnologias: EMG/biofeedback, ultrassom cinesiológico, TENS, calor, vibração, fotobiomodulação, radiofrequência e ondas de choque
- Casos integrados e avaliação prática